



# Factsheet Dagbesteding

**‘Zinnvolle en  
betekenisvolle  
invulling van  
de dag’**

**Informatie  
voor verwijzers**

**Door dagstructuur, begeleiding  
en sociale contacten**

**Wat kunnen wij voor u betekenen?**

# Factsheet

# Dagbesteding

## Buitenshuis met het gevoel van thuis

Als iemand ondersteuning nodig heeft bij de werkzaamheden buitenshuis of uit de eenzaamheid los wil komen, biedt de dagbesteding mogelijk een oplossing met dagstructuur, sociale contacten en activiteiten. De ondersteuning wordt afgestemd op de behoeften en mogelijkheden van de deelnemer en begeleid door vakkundig opgeleid personeel. Onze dagbesteding is gericht op gericht op (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking of met lichte psychiatrische problematiek.

## Welke ondersteuning bieden wij:

- Vaste dagstructuur, zinvolle invulling van de dag.
- Het aangaan en onderhouden van sociale contacten.
- Het gevoel van eigenwaarde en welbevinden behouden/versterken.
- Het behouden van vaardigheden en mobiliteit.
- Het trainen van uithoudingsvermogen, houding en souplesse.
- Het bevorderen van zelfredzaamheid.
- Verantwoorde brood- of warme lunch (tegen een kleine vergoeding).

## Werkwijze

Deelname aan een dagbesteding kan met een Wmo indicatie van de gemeente waar de deelnemer woont. Medewerkers van Landzijde kunnen ondersteunen bij de aanvraag. Of je komt met een Wlz indicatie; eventueel wordt dan overbruggingszorg geboden. Afhankelijk van de indicatie kan iemand één of meerdere dagen of dagdelen deelnemen aan de dagbesteding

### Kosten

Dagbesteding wordt, afhankelijk van de indicatie, vergoed uit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) of de Wlz (Wet langdurige zorg). Een deelnemer betaalt wel een eigen bijdrage, in rekening gebracht door het CAK. De hoogte is afhankelijk van het inkomen en vermogen.

### Activiteiten

Wij bieden dagbesteding op onze locatie bij bezoekerscentrum Hertenkamp Enkhuizen.

De volgende activiteiten zijn mogelijk:

- Dierverzorging
- Horeca
- Terreinonderhoud
- Gebouwenonderhoud
- Teken en/ knutselen
- Tuinonderhoud

## Dagbesteding aanvragen?

Voor meer informatie over de mogelijkheden, neem contact op met Hertenkamp Enkhuizen:

**0228 – 32 03 10**

Voor meteen aanvragen: neem contact op met De Stichting Landzijde; telefoon:

**0299 - 47 41 18**

Medewerkers van Landzijde kunnen helpen bij de aanvraag van een indicatie.